

5月～11月まで
毎月開催中！

神戸市立森林植物園

森林浴ヨガ

大きな木々にかこまれて、森林植物園でヨガをしてみませんか
年齢、男女問わずはじめての方もご参加いただけます！

ヨガ参加者限定！！

森のカフェ「ル・ビック」・「パーチ」
季節限定メニューやランチセットメニューを
ご注文いただくと、
ミニソフトクリームがつきます
ヨガ参加費の領収書をご提示ください

2022年・レッスンスケジュール

5月7日(土) 新緑の森deヨガ

6月4日(土) 初夏の森deヨガ

7月2日(土) 紫陽花の森deヨガ

8月6日(土) 夏の木陰deヨガ

9月3日(土) 秋涼の森deヨガ

9月11日(日) **早朝 ヨガ**

10月1日(土) 実りの森deヨガ

11月5日(土) 紅葉の森deヨガ

早朝ヨガ 開催！

9月11日(日) 7:30～

※ 詳細はホームページを
ご覧ください



森林植物園キャラクター
モリンくん

● 開催時間 / 10:45～12:00 (受付は10:00から)

● 募集人数 / 各日程 先着 60名

● 参加費 / 700円 (別途入園料・駐車料必要)

● 申込方法 / FAX・森林植物園ホームページにて受付
お名前・ご連絡先をお知らせください。

※ 受付は開催日の1ヶ月前から

● 持ち物 / ヨガマットまたはレジャーシート+バスタオル
動きやすい服装とタオル

※ イベント中止の場合は、森林植物園ホームページで当日8:30以降にお知らせします。

※ 天候、新型コロナウイルス感染拡大等により、イベントの内容を変更または
中止する場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。



CHISA (小倉千紗子)

ヨガインストラクター

どなたにでも楽しんで頂けるシンプルで安全なヨガ
を神戸中心に開催中。

また、森林植物園、相楽園、須磨海岸などお外でも
ヨガを実施しています。

自然豊かなハワイ・マウイ島で学んだハートフルな
ヨガをお楽しみ下さい。

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い】

人と人との距離を十分とってください。長時間同じ場所に留まることや、密集・密接となる利用はご遠慮ください。手洗いやマスク着用などの感染予防対策を徹底してください。

電車とバス

神戸電鉄「北鈴蘭台」駅より無料送迎バスあり

9:05	10:05	11:05	12:05
13:05	14:05	15:05	16:05

市バス

3月下旬～11月下旬 土・日・祝のみ運行

三宮バスターミナルから
市バス25系統で約40分

車

国道428号線
「小部峠」を
東へ約2km

電車と徒歩

- 神戸電鉄・神戸市営地下鉄「谷上」駅から山田道ハイキングコース約3.7km
- 北鈴蘭台駅から約3km (徒歩約40分)

神戸市立森林植物園

〒651-1102 神戸市北区山田町上谷上字長尾1-2
TEL: 078-591-0253 FAX: 078-594-2324

● 開園時間: 9時～17時 (入園は16時30分まで) ● 休園日: 水曜日 ● 入園料: 大人300円 小人150円 ● 駐車料: 普通車500円



森林植物園HP